

# En route pour la Baie de Somme !

Hebdomadaire du 6 et 7 Juin 2019  
1€ 90

## SOMMAIRE

### > SCOOP ! p. 2

Attention aux bébés crapauds

### > Grand format p. 2

Les oiseaux migrateurs

### > Envoyé spécial p. 3

Le Blockaus

### > Science p. 4

Tout comprendre des grandes marées

### > Découverte p 5

Saurez-vous différencier les phoques ?

### > Détendez-vous ! p 5

### > People p. 6

Passez l'été sur les plages de Fort Mahon

### > Cuisiner les spécialités picardes p 7

### > Sport p 8

Quel sport pratiquer à la plage ?

## EN DIRECT DE LA BAIE DE SOMME

Les élèves des 6<sup>e</sup>2 et 6<sup>e</sup>4 ont visité cette belle région picarde avec leurs professeurs.

Quelques élèves ont décidé de partager ce séjour dans une édition spéciale !

*Paysage verdoyant*



## UN MINI TABLEAU QUELQUE SOIT LE LIEU OÙ NOUS POSONS LES YEUX !

Si vous aimez les espaces naturels préservés et l'air marin, il est alors un coin de France que vous devez absolument visiter : la Baie de Somme !

Paysages variant au gré des marées et des saisons, faune et flore d'exception, activités nature et rencontres authentiques sont à découvrir ...

Plus qu'une simple baie du littoral picard, c'est tout un territoire protégé. Que ce soit alors pour un simple week-end ou pour un plus long séjour, cette destination écotouristique sera idéale pour vous mettre au vert.

Fatou



## ACTUALITE / SCOOP !

## ATTENTION AUX BÉBÉS CRAPAUDS !

par Mathilde



mamanimaux83 - Skyrock.com

Au printemps, vous pourrez assister à la reproduction annuelle des crapauds au parc du Marquenterre. Une surprise à chaque chemin...

Les crapauds au printemps, se reproduisent tous au parc du **MARQUENTERRE** puis ils vont aller tranquillement pondre leurs œufs dans l'eau, ils éclosent **ET ON A DES BÉBÉS CRAPAUDS PARTOUT !!!**

Ils sont microscopiques et il faut faire très attention à ne pas les écraser, ils sont sur tous les chemins du parc et ils vont à côté des petites flaques d'eau, je vous assure que c'est impressionnant ...

Quand arrive la saison de la reproduction ...

## LES OISEAUX VONT EN VOYAGE

## Vers de nouveaux horizons !

*En hiver, les oiseaux migrateurs partent pour des pays plus chauds. Puis ils reviennent pour leur reproduction. C'est la migration !*



Migration des oiseaux – Georges et Benjamin Bruny via Flickr

Qu'est-ce que la migration ?

La migration c'est un déplacement entre une zone de reproduction et zone d'hivernage pour des raisons d'alimentation et qui forme un cycle.

Pourquoi les oiseaux migrent-ils ?

Ils migrent pour des raisons d'alimentation et de climats. Les zones d'hivernage sont souvent plus chaudes que celles de reproduction .

Que font-ils pendant la période de reproduction ?

Les oiseaux recherchent une compagne pour pouvoir construire leurs nids. Après l'accouplement, ils pondent des œufs et les couvent. Enfin, après l'éclosion, ils élèvent leurs petits.

Est-ce dangereux ?

Les chemins de migration passent parfois par les mers ou le désert (des tempêtes de sables). La migration n'est pas un voyage facile pour les plus jeunes.

Margot

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

L'hirondelle parcourt dans sa vie **2 fois** la distance entre la Terre et la Lune ...

Epatant non ?

## ENVOYE SPECIAL

## EN DIRECT DE LA PLAGE DU HOURDEL : LE BLOCKAUS

Thomas, notre envoyé spécial a vu de ses propres yeux le Blockhaus de la plage du Hourdel. Il vous explique cette construction et vous donne ses impressions en avant première ...



Le blockhaus est un ouvrage militaire défensif, fortifié de béton.

La Côte picarde est parsemée de blockhaus appelés aussi bunker ou fortin. Ce sont les vestiges d'une époque où

l'armée allemande durant la seconde guerre mondiale voulait ériger un mur défensif le long des côtes ouest de l'Europe.

Appelé alors " Mur de l'Atlantique ", on en compte environ 15 000 sur la côte ouest.

Les murs font environ 80 cm d'épaisseur de béton. Les soldats allemands avaient des couchettes pour dormir, des tables et des tabourets, dans chaque bunker il y avait une sortie de secours.

Sur la plage du Hourdel celui que nous avons vu était impressionnant, mais à cause de la mer il s'est

affaissé. Les côtes reculent... la mer gagne. Les Blockaus sont donc appelés à disparaître.

PUBLICCOMMUNIQUE

EVAN



**NATURE HOTEL À FORT-MAHON :  
UN LIEU DE REPOS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS**

# TOUT COMPRENDRE DES GRANDES MARÉES

- **Qu'est-ce que c'est ?**

Ce sont les oscillations quotidiennes de la mer dont le niveau monte et descend alternativement.

- **Qu'est-ce qui les provoquent ?**

Ce sont les forces gravitationnelles exercées par la Lune tournant autour de la Terre et le duo Terre-Lune qui lui tourne autour du soleil qui génèrent les marées.

- **Quelles sont les différences entre marées hautes et marées basses ?**

En marée haute, le niveau de la mer augmente (environ 9 mètres) jusqu'à atteindre son maximum. A l'inverse, lorsque la marée descend les 9 mètres d'eau se retirent et laisse la mer à son niveau minimal. La Baie de Somme est, après la Baie du Mont-Saint-Michel, l'une des baies aux plus forts marnages des côtes européennes.

- **Combien y a-t-il de marée par jours ?**

Il y a 4 marées par jours : 2 marées hautes et 2 marées basses. Les différentes marées surviennent en moyenne toutes les 6 heures.

Marégramme du 13/06/2019 :



Heure des marées du **jeudi 13 juin 2019**

marée	heure	marnage
BASSE MER	05:21	4.15m
HAUTE MER	10:40	8.84m
BASSE MER	17:55	4.34m
HAUTE MER	23:03	9.00m

<http://maree.info/150>

<https://www.cabaigne.net/france/picardie/baie-de-somme/horaire-marees.html>

- **Les marées sont-elles toujours identiques ?**

Chaque jour elles sont différentes. Et deux fois dans l'année (le 21 Mars et 23 Septembre) se produisent des grandes marées. Le niveau de la mer augmente alors d'environ 14 mètres à la place des 9 mètres habituels. Ce phénomène est la conséquence de l'alignement de la Lune et du Soleil avec la Terre.



Marée basse



Marée haute

## DECOUVERTE

# COMMENT DIFFÉRENCIER PHOQUE GRIS ET VEAU-MARIN



Phoque veau Marin en position banane

**ASTUCE :**

Pour différencier le phoque gris et le veau-marin de profil, on doit regarder leur tête. Le phoque gris a le museau au même niveau que ses yeux alors que le phoque veau-marin a le museau plus bas et moins allongé et son nez est en forme de « v ».

**LES POSITIONS**

Les phoques peuvent avoir 2 positions : la position banane (1<sup>ère</sup> image) et la position bouteille pour dormir (2<sup>ème</sup> image).

Valentin

Lien: <https://sites.google.com/site/luniversdesanimauxmarins/le-phoque-gris>



Phoque Gris en position bouteille

**DÉTENDEZ-VOUS ... QUIZZ**

1. Pourquoi n'a-t-on pas le droit de nager dans la Baie de Somme ?
2. Pourquoi le parc du Marquenterre a-t-il été créé au départ et pourquoi a-t-on changé le projet et qui est l'inventeur du Parc du Marquenterre ?
3. Quelle est la petite espèce autre que des oiseaux qui se reproduit très bien au Parc du Marquenterre ?

**Réponses :**

1. On n'a pas le droit de nager dans la Baie de Somme car c'est une réserve naturelle.
2. Il a été créé pour des cultures et puis Michel Jeanson a vu les oiseaux se poser sur ces îlots, il a changé de projet.
3. La petite espèce qui se reproduit très bien et le crapaud.

Etienne

*Passez l'été à*

## *FORT MAHON PLAGE*

### **À retenir !**

Fort-Mahon Plage est un village du nord de la France situé dans le département de la Somme (80) près du parc du Marquenterre.

### **Tout pour vous plaire ...**

Outre les paysages exceptionnels, vous trouverez tous les services : À Fort- Mahon, il y a beaucoup de

restaurants, de glaciers, il y a même un cinéma. Mais le point fort de ce village côtier est indéniablement sa plage ....

### **Des activités nombreuses :**

Vous avez le choix : du golf, un parc d'accrobranche, du char à voile, du kayak de mer, etc...

Lisa



**POUR PASSER DES MOMENTS INOUBLIABLES EN FAMILLE OU ENTRE AMIS ...**

**PENSEZ À FORT MAHON ! Salimata**

## NE PERDEZ PAS UNE MIETTE DES RECETTES LOCALES



### Une bonne spécialité de Baie de Somme

#### LA CONFITURE AU COQUELICOT

Difficulté : facile  
Préparation : dix minutes  
Cuisson : vingt minutes

#### Préparation :

Nettoyez les fraises, équeutez-les, coupez-les en morceaux et déposez-les dans un fait-tout. Ajoutez le sirop de coquelicot puis le fructose (ou le sucre). Portez le tout à ébullition,

ajoutez l'agar-agar si vous l'utilisez et laissez cuire encore 5 à 10 minutes après ébullition. Ecumez et mettez en pots. Pour une meilleure conservation, retournez les pots.

#### Ingrédients

1 kg de fraise  
125 g de fructose (ou 250 g de sucre  
1 cuillère à soupe de sirop de coquelicot  
2 cuillères à soupe de jus de citron  
2 à 3 g d'agar-agar (facultatif)

Puis dégustez la Baie de Somme en pot !

Gaspard [source : 750 G de la vie dans la cuisine!]

Romane

### On s'aplatit comme une crêpe devant la Ficelle Picarde !

La « Ficelle de Picarde » est une spécialité de la région assez connue.



Je suis une crêpe salée dans laquelle on a roulé une tranche de jambon recouverte d'une sauce béchamel aux champignons et un peu de gruyère râpé.

J'ai été créée vers 1950 par Louis Pollenne, cuisinier du Crotoy, pour le restaurant "Joséphine" d'Amiens.

#### INGRÉDIENTS

6 TRANCHES DE JAMBON BLANC  
3 ÉCHALOTES  
250 G DE CHAMPIGNONS DE PARIS  
1 CITRON PRESSÉ  
100 G DE BEURRE  
75 G DE GRUYÈRE RÂPÉ  
35 CL DE LAIT  
10 CL DE CRÈME LIQUIDE  
6 GRANDES CRÊPES  
30 G DE FARINE  
1 PINCÉE DE MUSCADE  
SEL ET POIVRE

Nous remontons à la préhistoire de la Ficelle picarde... A l'époque de Louis XIV, le cousin du roi avait un cuisinier nommé La Varenne. Un beau jour, celui-ci sert un plat inhabituel : Champignons coupés très fins, liés avec de la mie de pain et enroulés dans une tranche de pain appelé 'Pannequet'. Le brave homme nomma cette recette 'le Duxelles de champignons', en souvenir du Marquis D'Uxelles qu'il avait longtemps servi. La création de la véritable ficelle picarde date des années cinquante à Amiens par un cuisinier, Louis Pollenne, papa de cette fameuse recette qui est à ce jour un véritable succès.

#### Un véritable succès !

A l'occasion d'une foire exposition à la Hotoie à Amiens, un repas était servi aux notables du département. Pour cette événement, les restaurateurs connus d'Amiens devaient participer à l'élaboration du menu, chacun y apportant son savoir et même son imagination. C'est à cette occasion qu'est née la ficelle picarde, que l'on retrouve au menu de nombreux restaurants locaux, et dont la réputation dépasse largement les frontières de la Région. Cette recette qui annonce fièrement ses origines réglera le plus grand nombre... La ficelle picarde est une crêpe roulée et farcie d'un savoureux mélange, onctueux et goûteux à souhait...

# QUEL SPORT PRATIQUER À LA PLAGE ?

Les doigts de pieds en éventail, un bon livre et une boisson fraîche ... vous êtes bien sur la plage ... Mais pourquoi ne pas vous dégourdir les jambes et essayer de nouveaux sports !

Aminata

## Char à voile

Sur une belle plage avec une grande étendue de sable, s'il y a un peu de vent, rien n'est plus agréable que de faire du char à voile.

Le char à voile est comme un bateau sur roulettes, on s'assoie... et c'est parti pour l'aventure.

N'oubliez pas de mettre un casque (sécurité avant tout) !

Puis, dirigez la voile pour que le vent vous pousse, et vos pieds vous aident pour la direction, Sensations assurées...

Mais attention ne soyez pas trop léger, sinon vous allez vous envoler !!!!



Enzo

## Kayak de mer

Conçu pour faire des promenades ou des randonnées en mer.



## Ultimate

